

ESTUDIANTE

¿Qué hago si soy víctima de Bullying?

- Habla con tus padres y/o profesores. No te calles, no estás solo(a).
- No respondas a las provocaciones. Eso empeora la situación.
- No sientas vergüenza. Lo que te está pasando no está bien ni es normal.
- Pide ayuda al 0800-76-888. Reporta el incidente vía www.siseve.pe o al WhatsApp 991410000. El reporte es confidencial.

¿Qué debo hacer frente al acoso virtual o Cyber-bullying?

- No respondas a mensajes que traten de hacerte sentir mal.
- Conversa con tus padres, tutor, profesor, psicólogo o persona con quien tengas mas confianza.

Trato a los demás como deseo que me traten a mi.

FAMILIA

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo(a) sufra de violencia escolar?

- Mantenga una comunicación siempre con su hijo(a).
- Trabajen en la confianza.
- Anímalo(a) a que realice otras actividades sanas/sociales después de clase.
- Interésate en conocer a sus amistades y compañeros.
- Denuéstale que puede contar contigo en todo sentido.
- Participa de las actividades del colegio de tu hijo(a).
- Infórmate como trabaja el Comité de Tutoría y Convivencia.

Si tu hijo sufre de violencia escolar:

- Comunícate con el equipo responsable de convivencia.
- Reporta el incidente vía www.siseve.pe.

La convivencia escolar es una responsabilidad compartida por toda la comunidad educativa y por la sociedad en su conjunto.

Colegio

Antonio Raimondi

Emitido: Febrero 2026



BOLETÍN INFORMATIVO

N° 001-2026

BULLYING ESCOLAR

LEY N°29719

LEY QUE PROMUEVE LA CONVIVENCIA SIN VIOLENCIA EN LAS I.I.EE

¿Quiénes conforman el equipo de Convivencia Escolar?

- Biol. Ricardo Racchumi Escalante – Director General.
- Lic. Laura Elisa Lopez Enciso – Coordinadora de Salud y Bienestar.
- Lic. Jamer Pinchi Cacique – Coordinadora General.
- Lic. Angie Belen Vargas Tuesta – Psicólogo.
- Prof. Luanith Chuquipiondo Ruiz – Docente de Inicial.
- Prof. Osmar Torres Eyzaguirre – Docente de Primaria.
- Prof. Lidia Orbe Picón – Docente de Secundaria.
-

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA ESCOLAR?

Se entiende por violencia escolar la acción dañina ejercida intencionadamente entre pares de la comunidad educativa y que se produce dentro de espacios físicos y virtuales que son propios a las actividades escolares: escuela, sus alrededores, lugares donde se desarrollan actividades extraescolares y también a través de las TIC (Redes Sociales). Una característica extrema de violencia escolar producida entre alumnos es el acoso (Bullying)

BULLYING

se refiere a las agresiones que se producen entre escolares de manera intencionada y sistemática. Estas agresiones, las cuales se amparan en el secreto y la impunidad, demuestran que el escolar agresor cuenta con más poder físico, social, emocional, intelectual entre otros.

¿DE QUÉ TIPO DE VIOLENCIA ESTAMOS HABLANDO EN EL TEMA DE BULLYING Y CIBER BULLYING?

FÍSICAS

Patadas, empujones, puñetes, robo, destrucción de material escolar y bienes personales de la víctima etc.

VERBALES

Insultos, apodos, etc.

PSICOLÓGICAS

Amenazas, intimidación, coacción, ridiculización, etc.

SOCIALES

Marginación y exclusión: no dirigirle la palabra, aislarlo del grupo, presionar a otros para que no le hable ni se relacionen con ellos.

CIBERNÉTICAS

Ofensa a otro estudiante vía redes sociales como WhatsApp, Facebook, Instagram, mensajes, aulas virtuales de uso educativo, etc.

SEXUALES

Acoso, inducir al abuso.

¿QUIÉNES ESTÁN INVOLUCRADOS EN LA VIOLENCIA ESCOLAR BULLYING?

- El agresor responsable del maltrato. La víctima que sufre el maltrato
- dentro de la escuela o a través de las redes sociales. El observador presencial o que tiene conocimiento de la agresión de distintas
- maneras, aprobando la intimidación, reprobándola o negándola.

CAUSAS DEL BULLYING

No hay una única causa que explique la violencia escolar; expertos internacionales sostienen que las siguientes características incrementan el riesgo de que una persona sea afectada por este tipo de violencia:

- **Individual:** baja autoestima, impulsividad, fracaso escolar, pocas habilidades sociales y egocentrismo.
- **Familiar:** crianza autoritaria o permisiva, maltrato intrafamiliar, poco tiempo compartido con la familia y escasa comunicación.
- **Escolar:** normas de convivencias confusas, falta de liderazgo institucional, falta de respeto y autoridad del profesorado, ausencia de educación en ciudadanía e insuficiente comunicación.
- **Comunidad:** escasa oportunidad laboral y económica, violencia urbana, bajos niveles de participación comunitaria.

CONSECUENCIAS

La violencia escolar no solo afecta la concentración y el aprendizaje de los estudiantes, sino que incrementa la tasa de ausentismo y deserción escolar; las formas más comunes de la violencia escolar son:

- **Castigo corporal:** lesiones físicas e incluso la muerte. A largo plazo, este tipo de castigo está asociado a la violencia doméstica, depresión y consumo de alcohol y drogas.
- **Violencia sexual:** daño psicológico, tocamientos indebidos, violación, embarazos no deseados, estigma social y abandono de la escuela.
- **Intimidación:** acoso u hostigamiento escolar, causa impacto negativo en la autoestima, depresión, genera soledad, vergüenza, ansiedad y hasta tendencias suicidas.